

Beleidsplan Fietsmaatjes Voorschoten 2019-2020



Datum: 5 februari 2019

Auteur: Louise Wammes

Inhoudsopgave

1. Achtergrond / aanleiding.....	3
2. Over Fietsmaatjes Voorschoten	3
2.1 Onze Missie	3
2.2 Onze Visie	3
2.3 Strategie	3
2.4 Scope	4
2.5 Samenhang met andere projecten.....	4
3. Activiteiten	4
3.1 Huidige situatie.....	4
3.2 Ambities en korte termijn doelstellingen.....	4
3.3 Doelgroepen	4
3.4 Planning activiteiten.....	5
3.5 Communicatie	6
4. Organisatie	6
4.1 Bestuur	7
4.2 Vrijwilligers	7
4.3 Beloningsbeleid bestuur en vrijwilligers.....	7
4.4 Rolverdeling en taken bestuur	7
4.5 Contactgegevens	8
4.6 Overige gegevens	8
5. Financiering	8
Bijlage 1: Projectplanning Fietsmaatjes Voorschoten.....	10

1. Achtergrond / aanleiding

Geïnspireerd door Fietsmaatjes initiatieven in omliggende gemeenten is in de zomer van 2018 het idee ontstaan om het gebruik van de duofiets ook in Voorschoten mogelijk te maken. Na een inventarisatie naar de mogelijkheden is in november 2018 een bestuur gevormd met als doel Fietsmaatjes Voorschoten op te richten en uitvoering te gaan geven aan het Fietsmaatjes-initiatief voor de Voorschotenaren. In dit beleidsplan staat beschreven waar Fietsmaatjes Voorschoten voor staat, welke doelen we hebben voor 2019 en 2020 en hoe we deze willen bereiken.

2. Over Fietsmaatjes Voorschoten

Fietsmaatjes Voorschoten is een stichting welke is ingeschreven in de Kamer van Koophandel met de naam Stichting Fietsmaatjes Voorschoten en statutair gevestigd te Voorschoten.

Fietsmaatjes Voorschoten is er voor mensen woonachtig in de gemeente Voorschoten die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door een beperking of leeftijd niet meer kunnen of durven.

Fietsmaatjes Voorschoten wil in 2019 twee duofietsen aanschaffen.

De duofiets wordt gebruikt door een gast en vrijwilliger. De gast en de vrijwilliger zitten naast elkaar op de duofiets. De duofiets heeft automatische trapondersteuning waarbij de vrijwilliger trapt en de fietst bestuurt. De gast trapt in eigen tempo mee.

2.1 Onze Missie

Fietsmaatjes Voorschoten beoogt de lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen, het contact tussen mensen aan te moedigen en eenzaamheid en isolement te doorbreken.

Fietsmaatjes Voorschoten heeft als doel: mensen woonachtig in Voorschoten die door een beperking, handicap of (hoge) leeftijd niet meer in staat zijn zelfstandig te fietsen in beweging te krijgen. Ook richten we ons op ouderen die kampen met eenzaamheid. Door het gebruik van de duofiets, samen met een fietsmaatje zijn inwoners van Voorschoten met een beperking in bewegen, horen, zien of cognitie en eenzame ouderen weer in staat om te fietsen en zijn mensen meer in beweging, vaker buiten en is er sociaal contact.

2.2 Onze Visie

Fietsmaatjes Voorschoten wil de benoemde doelgroep stimuleren om te bewegen. Wij doen dit door gasten en vrijwilligers actief te koppelen en hen te laten fietsen op een duofiets. Wij zullen (in eerste instantie) twee duofietsen aanschaffen, die op twee locaties in Voorschoten worden gestald. Door een actief communicatiebeleid willen we dat Fietsmaatjes Voorschoten een begrip wordt in Voorschoten waarbij in eerste instantie gasten en vrijwilligers actief geworven worden en waarbij zowel de gast als de vrijwilliger zich vervolgens zelf aanmeldt. Wanneer de bekendheid van Fietsmaatjes Voorschoten zodanig is dat gasten en vrijwilligers zichzelf aanmelden en we minimaal 30 gasten en vrijwilligsters hebben, willen we twee extra duofietsen aanschaffen om zo nog meer bij te kunnen dragen aan het maatschappelijk belang in Voorschoten.

Fietsmaatjes Voorschoten vindt het belangrijk dat de organisatie professioneel te werk gaat en kwaliteit levert.

2.3 Strategie

Fietsmaatjes Voorschoten zal door middel van fondsenwerving de financiering van de duofietsen realiseren. Naast subsidies uit fondsen worden ook donaties van fondsen of bedrijven gebruikt voor

de financiering. De organisatie zal zorgen voor stallingplaatsen en onderhoud van de fietsen. Tevens zorgt de organisatie voor het koppelen van gast en fietsmaatje en voor een planning voor het gebruik van de fietsen.

2.4 Scope

Fietsmaatjes Voorschoten is er voor de bewoners van Voorschoten. Wij richten ons op de thuiswonende Voorschotenaar. Bewoners van WLZ-instellingen behoren niet tot de scope.

2.5 Samenhang met andere projecten

Fietsmaatjes Voorschoten is een zelfstandige stichting. Er is voornamelijk geen samenhang met andere projecten.

Voor het organisatieformat wordt gebruik gemaakt van de informatie op Fietsmaatjes.nl en is er contact met de Fietsmaatjes stichtingen in de nabije omgeving (Leiden-Leiderdorp en Warmond).

3. Activiteiten

3.1 Huidige situatie

De Stichting Fietsmaatjes Voorschoten is opgericht op 24 januari 2019. De stichting is op 30 januari 2019 ingeschreven in het register van de Kamer van Koophandel.

In oktober 2018 werd een voorlopig bestuur gevormd. Dit bestuur heeft in het laatste kwartaal van 2018 voorbereide activiteiten t.b.v. de organisatie Fietsmaatjes Voorschoten uitgevoerd en een plan gemaakt voor de opzet van de organisatie.

Het voorlopig bestuur werd op 24 januari 2019 benoemd tot bestuur van Fietsmaatjes Voorschoten.

3.2 Ambities en korte termijn doelstellingen

Fietsmaatjes Voorschoten is een startende stichting. Hierbij is het neerzetten van de organisatie volgens het concept van Fietsmaatjes.nl het belangrijkste doel voor 2019.

In 2019 wil Fietsmaatjes Voorschoten de volgende doelstellingen hebben bereikt:

- oprichten Stichting Fietsmaatjes Voorschoten
- neerzetten van de organisatie zodat in het voorjaar Fietsmaatjes Voorschoten kan starten
- 2 duofietsen in gebruik vanaf voorjaar 2019
- eind 2019 20 vrijwilligers
- eind 2019 minimaal 20 gasten
- algemene bekendheid van Fietsmaatjes Voorschoten in Voorschoten

Het is onze ambitie om in het tweede jaar; 2020 de doelstellingen van 2019 te verdubbelen.

- eind 2020 zijn minimaal 3 en mogelijk 4 duofietsen in gebruik
- eind 2020 zijn er minimaal 30 vrijwilligers
- eind 2020 zijn er minimaal 40 gasten

3.3 Doelgroepen

Fietsmaatjes is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door hun beperking of leeftijd niet meer zelfstandig kunnen ⁽¹⁾. Zij zijn onze gasten. Onze gasten zijn mensen met een beperking in bewegen, zien, horen, cognitie (bv. dementie)⁽²⁾. Ook mensen die kampen met

eenzaamheid behoren tot onze doelgroep ⁽³⁾. Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Fietsmaatjes Voorschoten zorgt voor een goede match zodat de fietsmaatjes echte maatjes kunnen worden.

¹ Geschat wordt dat 12 tot 13% van de Nederlandse bevolking een lichamelijke beperking (bewegen, visueel, of auditief) heeft die het functioneren beperkt (CBS, 2017; Duijf, 2018). Een groot deel van deze groep kan door de beperking niet meer zelfstandig fietsen.

² Ongeveer 1.5% tot 1.6% van de Nederlandse bevolking heeft dementie (Volksgezondheid en Zorg, 2016).

³ Meer dan een half miljoen Nederlanders geven aan zich eenzaam te voelen (CBS, 2016).

Doelgroep gasten

Thuiswonenden in Voorschoten met:

- een beperking in bewegen
- een beperking in horen of zien
- een beperking in cognitie (bv. mensen met ziekte van Alzheimer)
- eenzame ouderen

Doelgroep vrijwilligers

Maatschappelijk bewuste en verantwoordelijke volwassenen die graag samen met een gast willen fietsen.

Alvorens een vrijwilliger samen met een gast op pad gaat, zal de vrijwilliger de duofiets leren kennen. De vrijwilliger “leert” fietsen op de duofiets waarbij zowel op de berijders als de gastzijde wordt gereden.

Vrijwilligers zijn:

- volwassenen, (jong) gepensioneerd
- in het bezit van een VOG
- minimaal 2 maal per maand beschikbaar voor het maken van een fietstocht
- woonachtig in (de omgeving van) Voorschoten

Vrijwilligers melden zich aan door middel van een Intakeformulier. Na aanmelding volgt een intakegesprek waarin werkwijze en het gebruik van de duofiets wordt uitgelegd.

Vrijwilligers zijn verzekerd via de Verzekering voor vrijwilligerswerk, die is afgesloten door gemeente Voorschoten.

3.4 Planning activiteiten

Om de doelstellingen te behalen is een planning gemaakt. Deze planning is opgedeeld in 3 fases:

Fase 1: Oprichtingsfase (oktober 2018-januari 2019)

In de oprichtingsfase is een voorlopig bestuur gevormd. Dit bestuur heeft een training van Fietsmaatjes.nl gevolgd waarin het oprichten en neerzetten van de lokale Fietsmaatjes stichting is doorgenomen. Na deze training hebben we ons geconcentreerd op het oprichten van de stichting en zijn de contouren van de stichting ingevuld.

Deze fase is geëindigd met het oprichten van de stichting op 24 januari 2019.

Fase 2 : organisatie fase (januari 2019- mei 2019)

In de organisatiefase richten we ons op de activiteiten welke ondernomen moeten worden voor het neerzetten van de organisatie. Vanuit de overkoepelende organisatie Fietsmaatjes.nl wordt ook voor deze fase een cursus gegeven. In deze fase bereiden we ons voor op de startfase waarin de

verschillende organisatieonderdelen binnen Fietsmaatjes Voorschoten, inclusief de website, efficiënt en effectief moeten gaan samenwerken en de fietsen in gebruik genomen zullen gaan worden.

Fase 3 : start fase (vanaf mei 2019)

In de startfase zullen de duofietsen gaan rijden. In deze fase zal Fietsmaatjes Voorschoten operationeel zijn. In deze fase zal de werving van vrijwilligers en gasten worden uitgevoerd.

Een uitgewerkte planning van de verschillende activiteiten per fase is weergegeven in bijlage 1.

3.5 Communicatie

Fietsmaatjes Voorschoten is er voor de gasten. Er zullen echter maar weinig gasten zijn die rechtstreeks de weg weten naar Fietsmaatjes Voorschoten en zich zullen aanmelden. Ook geldt dit voor de vrijwilligers. Fietsmaatjes Voorschoten draait op vrijwilligers. Deze zullen we moeten bereiken.

Binnen het taakgebied Communicatie hebben we 2 doelstellingen:

- (Naams)bekendheid van Fietsmaatjes Voorschoten zo groot mogelijk maken
- Het bereiken van (potentiële) gasten en vrijwilligers

(Naams)bekendheid willen we bereiken door het bestaan van Fietsmaatjes Voorschoten zoveel mogelijk te verkondigen en uit te leggen wie we zijn en wat we kunnen betekenen. Hiermee zullen we ook potentiële gasten en vrijwilligers bereiken.

Dit doen we door:

- Toegankelijke website (waar naar verwezen kan worden voor meer informatie en aanmelding)
- Presenteren van Fietsmaatjes Voorschoten bij de Gemeente
- Presenteren van Fietsmaatjes Voorschoten bij de Gezondheidscentra / huisartsenpraktijken
- Presenteren van Fietsmaatjes Voorschoten bij Fysiotherapiepraktijken
- Presenteren van Fietsmaatjes Voorschoten bij Vereniging ouderenbelang Voorschoten (VOV)
- Presenteren van Fietsmaatjes Voorschoten bij Voorschoten voor elkaar
- Plaatsing artikelen in Voorschotense krant
- Plaatsing artikelen in Groot Voorschoten
- Plaatsen van brochures, affiches en flyers op allerlei plaatsen waar potentiële gasten of vrijwilligers komen.
- Deelnemen aan Vrijwilligersmarkt Voorschoten

Uiteraard zal het rondrijden van de Fietsmaatjes duofietsen ook de bekendheid vergroten. Op de duofiets zal het logo en het webadres van Fietsmaatjes Voorschoten worden vermeld.

4. Organisatie

De organisatie van Fietsmaatjes Voorschoten is belegd bij het bestuur. Daarnaast worden activiteiten uitgevoerd door vrijwilligers. Vrijwilligers worden aangestuurd door de leden van het bestuur. Fietsmaatjes Voorschoten vindt het belangrijk dat er professioneel gewerkt wordt en kwaliteit geleverd wordt.

4.1 Bestuur

Het bestuur Fietsmaatjes Voorschoten bestaat uit de volgende leden:

<i>Bestuur</i>	
functie	naam
Voorzitterschap	Mw. Susan Mutsaerts Mw. Louise Wammes
Penningmeester	Hr. Joop Crama
Secretariaat	Hr. Martin Schouten Mw. Hennie Eckhardt

4.2 Vrijwilligers

Op dit moment zijn er 4 actieve vrijwilligers aangesloten die participeren in de organisatie.

Er zijn nog geen (vrijwillige) Fietsmaatjes aangesloten. Deze zullen per april 2019 worden geworven.

<i>Vrijwilligers</i>	
functie	naam
Technische commissie	Hr. Rob Eckhardt Hr. Flip van Dalen
Planning	Mw. Greetje Boelhouwer Mw. Hennie Eckhardt
Fietsmaatjes	

4.3 Beloningsbeleid bestuur en vrijwilligers

Fietsmaatjes Voorschoten beoogt het algemeen nut en heeft geen winstoogmerk. De bestuurders en vrijwilligers genieten geen beloning voor hun werkzaamheden voor de stichting. Wel hebben zij recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

4.4 Rolverdeling en taken bestuur

Voorzitters:

- Leiden bestuursvergaderingen
- Woordvoering naar buiten bij interviews, vrijwilligersbijeenkomsten
- Contacten met gemeentes en stakeholders
- Aanvragen subsidies
- Beheer website
- Opstellen jaarverslag

Secretariaat:

- Oprichting Stichting door middel van statuten
- Verzorgen van agenda en notulen vergaderingen
- Beheer binnenkomende e-mails
- Aansturing en contact met coördinatoren
- Aansturing en contact met technische commissie
- Algemene communicatie
- Beheren archief

Penningmeester:

- Openen bankrekening en aanvraag ANBI
- Beheer donaties en giften

- Coördinatie eigen bijdrage gasten
- Opstellen begroting en jaarrekening

4.5 Contactgegevens

Postadres: Fietsmaatjes Voorschoten
Richard Wagnerlaan 73-703
2253 CD Voorschoten

Website: www.fietsmaatjesvoorschoten.nl
Email-adres: info@fietsmaatjesvoorschoten.nl

4.6 Overige gegevens

KvK-nummer: 73848379
ANBI nummer: volgt
Bankrekeningnummer: NL58 INGB0008785527
RSIN nummer: 859685317

5. Financiering

Om het werk van Fietsmaatjes Voorschoten nu en in de toekomst mogelijk te maken is geld nodig. Fietsmaatjes Voorschoten is afhankelijk van subsidies, sponsors, donaties en giften.

De gasten betalen een kleine bijdrage per rit. Deze bijdrage wordt, om de toegankelijkheid zo groot mogelijk te houden, beperkt tot een minimum. De inkomsten uit deze bijdragen dragen minimaal mee in de dekking van de gemaakte kosten.

Startbegroting 2019	
Uitgaven	bedrag
Oprichtingsakte notaris, inschrijving KvK	€ 415
Duofiets 1	€ 11.200
+ verzekering	€ 925
Duofiets 2	€ 11.200
+ verzekering	€ 925
Startpakket Fietsmaatjes.NL	€ 3.755
Communicatie en PR-kosten	€ 400
Vrijwilligers bijeenkomst	€ 200
Kosten website	€ 50
Overige organisatiekosten	€ 400
Software (rooster, planning)	€ 800
Onvoorziene kosten	€ 480
Voorziening 2020	€ 2500
Totaal	€ 33.250

Bron		Bedrag	Toezegging
Fonds 1	Duofiets 1 incl. verzekering	€ 12.125	nee
Fonds 2	Duofiets 2 incl. verzekering	€ 12.125	nee
Fonds 1818 via Gemeente	Startkosten	€ 9.000	Ja
Totaal		€ 33.250	€ 9.000

Verwachte jaarlijkse operationele kosten	
Uitgaven	bedrag
Software (rooster, planning)	€ 800
Communicatie en PR-kosten	€ 400
Vrijwilligers bijeenkomst	€ 200
Kosten website	€ 50
Overige organisatiekosten	€ 400
Onvoorziene kosten	€ 650
Totaal	€ 2500

Bijlage 1: Projectplanning Fietsmaatjes Voorschoten

Onderstaande Projectplanning geeft planning weer van de oprichtingsfase (oprichting, opstart en inrichting) van de Stichting Fietsmaatjes Voorschoten.

Projectplanning Fietsmaatjes Voorschoten			
Wat	Wie	Planning	Gerealiseerd
<i>Oprichtingsfase</i>			
Formeren werkgroep Fietsmaatjes Voorschoten	Hennie	Okt 2018	Okt 2018
Formeren Bestuur	Hennie	Nov 2018	Okt 2018
Volgen training I Fietsmaatjes Nederland	Bestuur	Nov 2018	Nov 2018
Oprichten Stichting			
- Opstellen notariële akte	Hennie/Martin	Jan 2019	Jan 2019
- Notariële akte ondertekening notaris	Bestuur	Jan 2019	Jan 2019
- Inschrijving Kamer v. Koophandel	Louise/Joop	feb 2019	Jan 2019
Website	Louise, Susan	Jan 2019	Jan 2019
Opstellen beleidsplan en projectplanning	Louise	Jan 2019	Feb 2019
Gesprek gemeente	Louise, Hennie, Martin	24-1-2019	Jan 2019
<i>Financiering</i>			
- Subsidieaanvragen opstellen	Louise, Susan	Feb 2019	
- Subsidieaanvragen indienen (Z&Z, Oranjefonds, Fonds 1818)	Louise, Susan	Feb 2019	
- Subsidieaanvraag opstellen en indienen (Stichting Retourship)	Susan	Mei 2019	
- Offerte Fietsen opvragen (fietsen en onderhoud)	Louise, Susan	Jan 2019	Jan 2019
- Opstellen begroting jaar 1	Joop	Feb 2019	Feb 2019
- Openen bankrekening	Joop	Feb 2019	Feb 2019
- Anbi status aanvragen	Joop	Feb 2019	Feb 2019
<i>Organisatiefase</i>			
- Vervolgtraining Fietsmaatjes NL (in Sassenheim)	Bestuur	16-3-2019	
- Fietsen bestellen	Louise, Susan	Mrt/apr 2019	
- Verzekeringen afsluiten	Martin	Feb 2019	
- Stallingsplaatsen zoeken	Hennie, Rob	Jan 2019	
- Stallingsplaatsen inrichten / bouwen	Rob	Apr 2019	
- Opstellen wervingsbeleid		Mrt 2019	
- Vrijwilligers werven		Va Apr 2019	
- Gasten werven		Va Apr 2019	
- Scholen Fietsmaatjes		Mei 2019	
- Noodplan opstellen		Apr 2019	
- Inrichten planning			
- Communicatie		continue	
<i>Startfase</i>			
-			
<i>Evaluatie / bijstellen</i>			
-			